



UNA DOLCE ATTESA in tutta serenità

Dott.ssa **Chiara Di Domenicantonio**
igienista dentale

Quante volte vi sarà capitato di sentire, o magari di dire: "Dal dentista non ci posso andare ora che aspetto!", "Rimanderò tutto dopo il parto, quando il piccolo sarà cresciuto." Oppure "E' pericoloso curarsi in gravidanza!". C'è una credenza di fondo nella nostra cultura che ci fa guardare con diffidenza e quasi con timore l'odontoiatria durante la gravidanza, come se la salute orale potesse attendere **9 lunghi mesi**, dopo che tutto si sarà sistemato.

Il vero problema è che mancano informazioni vere e attendibili. Dovremmo saper scindere ciò che è giusto, quindi supportato da evidenze scientifiche, da ciò che è sbagliato, ossia da errate "credenze popolari". Ma come fare per capirlo? Bisogna affidarsi ad un team di professionisti, odontoiatri e igienisti dentali, che lavorano in ottima sinergia e si prendono cura della futura mamma in modo speciale.

Per la maggior parte delle donne, la gravidanza è un processo naturale e fisiologico che porta alla nascita di una nuova vita in circa 38/40 settimane. In questo delicato periodo, le modificazioni ormonali, psicologiche e fisiche di notevole rilievo ne fanno da padrone e, molto spesso, apportano stress alla gestante. Mantenere quindi in buona salute la propria bocca è un problema in meno a cui pensare che da benessere e sollievo.

Proviamo ora a far chiarezza tra varie informazioni che circolano:

**Dal dentista non
ci posso andare
ora che aspetto!"**

VERO

- "Salute orale materna e salute del neonato sono strettamente correlate"

La bocca è un organo del nostro corpo in relazione con tutto il resto dell'organismo. Pertanto, le alterazioni di tale apparato, seppur minime, si ripercuotono anche nel feto. Una scarsa igiene orale fa sì che i batteri (patogeni orali come ad esempio *Fusobacterium nucleatum* e *Porphyromonas gingivalis*) e i loro prodotti dal cavo orale raggiungano il feto e liberino agenti infiammatori, oltre che stimolare la risposta immunitaria. I possibili effetti sul feto dipendono dallo stadio della gravidanza e dalla concentrazione dei microrganismi o di altri agenti tossici nel circolo. Ad esempio, una bassa esposizione batterica può determinare un'aumentata contrattilità dell'utero e provocare il **parto pre-termine** (prima della 36^a settimana), mentre un livello più alto può essere correlato ad una crescita del feto insufficiente (**basso peso alla nascita**).

- "Curare un dente"

- "Preferire rimandare l'esecuzione di radiografie"

Per le urgenze, le radiografie si eseguono in tutta sicurezza con le dovute precauzioni e protezioni.

La modificazione ormonale a livello del cavo orale crea uno squilibrio nella flora batterica saprofitica (non patologica) e congiuntamente ad una **scorretta alimentazione** e igiene orale portano ad una maggiore suscettibilità alla carie. Occorrerà quindi chiedere consigli adeguati alla propria situazione.

In conclusione, future mamme, se c'è tra i vostri pensieri il desiderio di avere un bimbo, impegniamoci ad avere una bocca sana per la vostra salute generale e del vostro bambino, e vivere così i 9 mesi più emozionanti della vostra vita in tutta serenità.

FALSO

- "È meglio evitare cure e visite dal dentista"

Astenersi dalle visite di controllo può peggiorare un piccolo problema che il team odontoiatrico specializzato intercetta precocemente e risolve in maniera **non invasiva** e in poco tempo.

- "L'igiene orale in gravidanza fa male"

L'igienista dentale si prende cura della salute orale della paziente in dolce attesa e la segue in tutto questo bel periodo quanto critico, per prevenire e limitare tutte le complicanze a livello dentale, gengivale e sistemico. Verranno programmate sedute di **igiene orale** professionale ogni 3/4 mesi, oltre che dare istruzioni e informazioni riguardo le manovre di igiene orale, ausili personalizzati e consigli sulle abitudini alimentari.

- "Ogni figlio una carie"

La modificazione ormonale a livello del cavo orale crea uno squilibrio nella flora batterica saprofitica (non patologica) e congiuntamente ad una **scorretta alimentazione** e igiene orale portano ad una maggiore suscettibilità alla carie. Occorrerà quindi chiedere consigli adeguati alla propria situazione.

In conclusione, future mamme, se c'è tra i vostri pensieri il desiderio di avere un bimbo, impegniamoci ad avere una bocca sana per la vostra salute generale e del vostro bambino, e vivere così i 9 mesi più emozionanti della vostra vita in tutta serenità.



Dott.ssa
**Martina
Palandrani**

Responsabile
Amministrativo
del Centro Diagnostico
D'Archivio

Terra

Un fazzoletto che assorbe
il sudore e le lacrime
del cielo.